

報道関係各位

2025年(令和7年)7月18日

株式会社新生堂薬局

## 福岡市とのコラボで実現！若年女性の「やせ」の課題にアプローチ

### イベント『才食健美 in 夜カフェ』開催

#### ～ 食と健康測定で、20代・30代女性の健やかな未来をサポート ～

株式会社新生堂薬局(本社:福岡市南区/代表取締役社長 水田 怜)は、2025年7月11日(金)新生堂薬局ヘルスケアステーション薬院(所在地:福岡市中央区薬院駅1F)で、福岡市との共催により、20代～30代の女性を対象としたイベント『才食健美 in 夜カフェ』を開催いたしました。20代～30代女性の5人に1人が「やせ(低体重)」という課題に着目し、福岡市による健康に関する講話、不足しがちな「鉄分」を美味しく補給できる特別ディナーの提供、そして専門機器による健康測定体験を組み合わせ、自身のからだと食生活について考える機会を創出しました。

#### ■ 開催背景:未来の健康のために、今知ってほしい「やせ」のリスク

近年、若い女性の「やせ」は深刻な健康課題となっています。無理なダイエットや食生活の乱れは、貧血や骨量の減少、さらには将来の妊娠・出産におけるリスクにも繋がります。新生堂薬局ヘルスケアステーション薬院店では、地域の健康サポート拠点としてこの課題に向き合い、正しい知識の提供と食生活改善のきっかけ作りが重要であると考えました。そこで、市民の健康増進に取り組む福岡市と連携し、仕事帰りにも立ち寄りやすい夜の時間帯に、楽しみながら学べる本イベントを企画いたしました。

#### ■ イベント概要

- **イベント名:** 才食健美(さいしょくけんび) in 夜カフェ
- **日時:** 2025年7月11日(金) 18:30～20:00
- **場所:** 新生堂薬局ヘルスケアステーション薬院(福岡市中央区薬院駅1F)
- **対象者:** 20代～30代の女性 参加人数18名

## ■実施内容:

1.福岡市によるミニ講話: 福岡市の担当者より、若い女性の健康課題や、バランスの取れた食生活の重要性について、データに基づいた分かりやすい解説が行われました。

2.「鉄分補給」特別ディナーの提供: 当社管理栄養士監修のもと、鉄分豊富な食材をふんだんに使用した、美味しく見た目も華やかなワンプレートディナーを提供。参加者からは「美味しいのに栄養が摂れるのが嬉しい」と好評を博しました。

3.健康測定体験: 体組成計による筋肉量や体脂肪率の測定、貧血チェックを実施。専門スタッフが測定結果の見方を説明し、参加者一人ひとりが自身のからだの状態を客観的に把握する機会となりました。

■参加者の声:参加者からは、「自分の栄養バランスについて改めて考えるきっかけになった」「同じような悩みを持つ同世代の女性と話ができて有意義だった」「測定結果を見て、自分の体のことをもっと知ろうと思った」「鉄分を摂る工夫や食材の組み合わせ、サプリメントについて知りたい」といった前向きな感想が多数寄せられ、高い関心が伺えました。



株式会社新生堂薬局について

【会社名】株式会社新生堂薬局

【本社所在地】福岡市南区中尾 3 丁目 12 番 17 号

【設立】1984 年 3 月

【代表者】代表取締役社長兼 CEO 水田 怜

【事業内容】ドラッグストア・調剤薬局のチェーン展開

株式会社新生堂薬局は、福岡県を中心に地域のお客さまと支えてくれるお取引先さま、一緒に働く社員と共に、成長して参りました。超高齢社会の到来と、増え続ける医療費。それに伴って変化する社会保障制度。このような環境の変化を受け、ヘルスケア産業に求められているものも変化していく中、当社が強化しているのが「健康にくらせるまちづくり」です。「優れたテクノロジー」の導入と「温もりあるコミュニケーション」を充実することで、お客さまお一人おひとりの“健康な暮らしのお手伝い”をさせていただきます。いつの時代でも、健康は誰しもの願い。私たちは、これからも地域のお客さま、ならびにお取引先さま、従業員に思いやりのある「健康な暮らし」の良きパートナーとして企業を創造して参ります。

新生堂薬局お客様サイト(<https://sinseido-co.jp/>)

=プレスリリースに関する問い合わせ=

株式会社新生堂薬局 地域連携部 TEL:092-541-0088 (10:00~17:00※土日祝除く)